День здоровья

I Половина дня.

Беседа: «Как надо одеваться зимой».

Цель: Закрепление знаний о сезонных изменениях, закрепить знание детей об одежде и обуви, о назначении.

Д/И «Одень куклу Олю на прогулку». Цель: Закрепления умений порядку одевания одежды, названия.

II Прогулка: Спортивные упражнения и катание на санках.

П/И « Заинька выйди в сад»

Цель: Учить действовать со словами со словами взрослого, прыжки на месте и с продвижениями «Дед Мороз» Цель: активизировать бег, учить действовать по сигналу.

Игра малой подвижности.

«Зоопарк» ( закрепление название животных, развивать воображение, выразительность характерных движений ).

Самостоятельная двигательная активность, игры развлечения со снегом.

III Вечер: Психогимнастика « Остров пляж» (насыщение крови кислородом)

Гимнастика маленьких волшебников « Чебурашка», « Буратино».

IV Прогулка: П /И « Делай как я» (развивать внимание, активизировать прыжки на правой и левой ноге, бег с подскоками, развивать координацию движений ).

«Кот и мыши» (активизировать бег, развивать внимание, ловкость)

Самостоятельные подвижные игры, игры со снегом.