Упражнение на развитие мелкой моторики

Моторика – это совокупность движений тела, совершаемых под управлением психологических реакций организма. Моторные процессы, которыми владеет человек, дают представление об уровне развития его координации и интеллекта.

Мелкая моторика развивается естественным образом начиная с младенческого возраста на базе общей [моторики](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0). Сначала ребёнок учится хватать предмет, после появляются навыки перекладывания из руки в руку, так называемый «пинцетный захват» и т. д., к двум годам он уже способен рисовать, правильно держать кисточку и ложку. В дошкольном и раннем школьном возрасте моторные навыки становятся более разнообразными и сложными. Увеличивается доля действий, которые требуют согласованных действий обеих рук.

Можно ускорить развитие мелкой моторики различными способами, например, такими:

* Игры с мелкими предметами — пазлы, мозаика, конструкторы, бусины и т. п.
* [Пальчиковые игры](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%87%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B)
* Массаж кистей и пальцев и т. д.
* Лепка

***Пальчиковые игры с различными предметами***

**С колючим мячом**



По тропинке, по дорожке Пр. рукой слегка ударять мячиком по столу с продвижением вперёд.

Топают к нам чьи-то ножки.

Это ёжик, посмотри, Катаем мячик в ладошках, пальцы широко

К нам пробрался из глуши. растопырить.

По столу всласть находился Лев.рукой катаем по столу мяч круговыми

движениями.

И в ручей потом свалился. Перекидываем из руки в руку.

Уколоть он нас решил, Катаем по тыльной стороне левой, правой кисти.

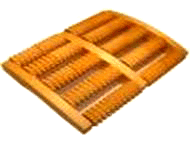
Только понял – нету сил.

Он пофыркал, с пальцев слез Подержать в левой ладошке и переложить в правую ладонь.

И ушёл обратно в лес. Пр. рукой слегка ударять мячиком по

столу с продвижением вперёд.

**Деревянный массажёр**



Наши детские ладошки

Покатаем мы немножко. Повертеть ладошками перед собой.

Обе вверх, вниз спусти

И легонько, не дави! Одновременные движения ладонями по массажёру вверх-вниз.

Кожа чувствует шипы,

А ты двигай, не спеши. Продолжаем движения.

А теперь поочерёдно:

Правой вверх, а левой

вниз. Попеременные спокойные движения.

Это нужно для массажа,

Это вовсе не каприз.

Шипы без дела не сидели. Постучать пальчиками по шипам массажёра

Ладошки наши разогрели. Повертеть ладошками перед собой.

**Бусинки**

****

На балу у Люсеньки Нанизывание бусинок на леску

Рассыпались все бусинки

Надо их помочь собрать,

Что же будем помогать!

Покрупнее в серединку. Самая крупная жемчужная бусинка помещается в середину ожерелья.

Она красива – точно льдинка.

Все цвета уже мы знаем –

Бусы быстро нанизаем.

Не ленимся, так и знай!

Люся! Бусы надевай!

Клавиатура компьютера



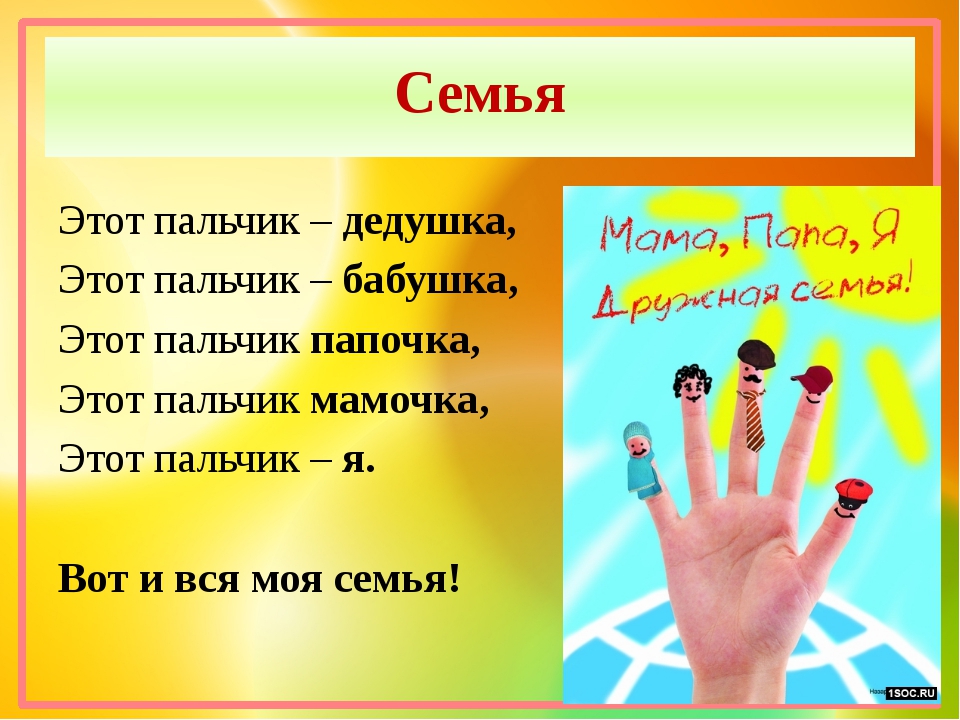
По клавиатуре пальчики Хаотичное нажатие на кнопки клавиатуры пальцами обеих рук.

Прыгают, как зайчики.

Пальцы, буквы нажимая,

Развиваются, играя.

***Пальчиковая гимнастика***



***Потешка***

|  |  |
| --- | --- |
| Ивану-большому — дрова рубить, | Массаж большого пальца |
| Ваське-указке — воду носить, | Массаж указательного пальца |
| Мишке-среднему — печку топить, | Массаж среднего пальца |
| Гришке-сиротке — кашу варить, | Массаж безымянного пальца |
| А крошке Тимошке — песенки петь, | Массаж мизинца |
| Песни петь и плясать, Родных братьев потешать. | Волна кисти руки |

***Начинаем от мизинца:***

Этот пальчик - маленький,  
Этот пальчик - слабенький,  
Этот пальчик - длинненький,  
Этот пальчик - сильненький,  
Этот пальчик - толстячок,  
Ну а вместе кулачок!