

Здоровьесберегающие технологии в обучении и их роль в реализации стандартов II поколения





ШКОЛА ВЫПУСКАЕТ В ЖИЗНЬ:

-с нарушением осанки 60%

-близорукие 40%-50%

*-нервно-психические отклонения
30%*

ФГОС

*« Стандарт **впервые** определяет здоровье школьников в качестве одного из важнейших **результатов** образования, а сохранение и укрепление здоровья – в качестве приоритетного направления деятельности образовательного учреждения».*

(Пояснительная записка к Федеральным государственным образовательным стандартам общего образования
(МНО РФ. Москва, 2011))

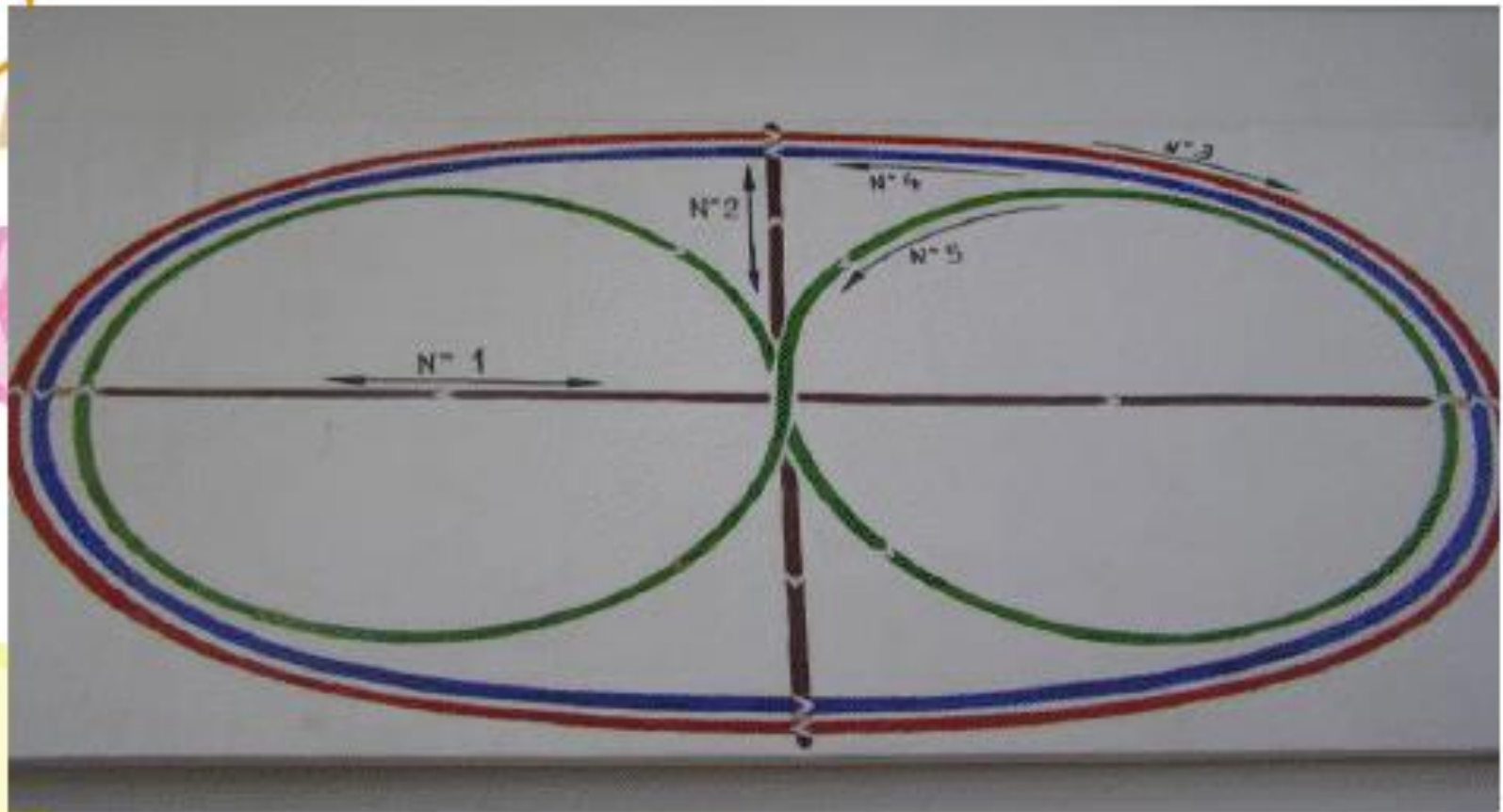


Как сохранить здоровье наших учеников на уроке?

Не допускать переутомления



схема зрительно-двигательных траекторий



сенсорно-координаторные тренажёры
(офтальмотренажёры)



Как сохранить здоровье наших учеников на уроке?

- Физкультминутки, динамические паузы





Режим динамической смены поз:

За основу здравоохранительной системы В.Ф.Базарного принят режим меняющихся поз, в частности перевод детей из позы «сидя» в позу «стоя». Это один из немедикоментозных методов коррекции здоровья воспитанников.

поза (сидя)



поза (стоя)



Настольная конторка— одна из основных
здоровьесберегающих технологий профессора В.Ф.
Базарного.



Благоприятный психологический климат на уроке

- развивающие упражнения (на развитие внимания, памяти, мышления),
- создание положительного эмоционального настроения на уроке: пожелания друг другу удачи, здоровья и т.п.,
- декламация стихотворений, в т.ч. и под музыку,
- прослушивание песен и хоровое пение,
- сопровождение материала урока иллюстрациями великих художников, музыкальными произведениями композиторов – классиков,
- наличие на уроке эмоциональных разрядок: шуток, улыбок, использование юмористических картинок, поговорок, афоризмов.

Как сохранить здоровье наших учеников на уроке?

Необходимо учитывать особенности восприятия и переработки информации

учеников:

Визуалы



Аудиалы

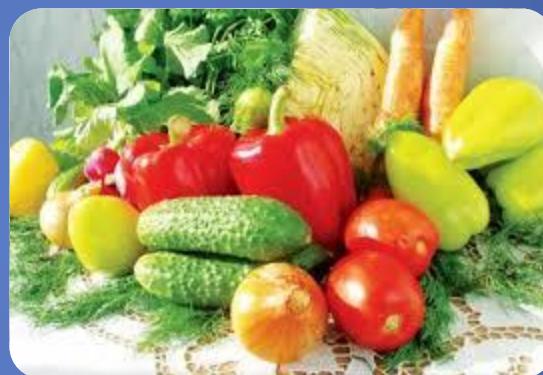


Кинестетики



Как сохранить здоровье наших учеников на уроке?

Необходимо воспитывать у учащихся культуру здоровья



Городской конкурс «Учитель здоровья в Санкт-Петербурге»



Служба здоровья образовательных учреждений

<http://szou.webmerit.ru>

Сегодня: 22 апреля 2013

Служба здоровья образовательных учреждений вход в систему

Главная
Мероприятия
Сопровождение
Документы
Публикации
Материалы
Обучение
Мониторинг
Фотоальбом
Школы
Ссылки
Архив

Поиск

● www ○ на сайте

Новые ссылки:
Лига Здоровье нации
Книги в интернете...
Книги о здоровье...
Мед.энциклопедия...
Мед. академия...
Google планета Земля

« Стандарт впервые определяет здоровье школьников в качестве одного из важнейших результатов образования, а сохранение и укрепление здоровья – в качестве приоритетного направления деятельности образовательного учреждения.»

Послительная записка к Федеральным государственным образовательным стандартам общего образования (МНО РФ, Москва, 2011)

Необходимость создания Службы здоровья в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга

Благополучие детей, их развитие, своевременное включение в жизнь общества определяют будущее государства. Улучшение показателей здоровья, образования, среды обитания подрастающего поколения – приоритетная задача общества. Однако по данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков за последнее десятилетие (1998 – 2008 гг.) продолжается ухудшение состояния здоровья детей Российской Федерации, замедление физического развития и полового созревания подростков. В результате 80% выпускников школы имеют ограничения в выборе профессии по состоянию здоровья. Неблагополучную ситуацию с состоянием здоровья детей и подростков можно рассматривать как кризисную в Российской Федерации (по материалам Всероссийского съезда школ, содействующих укреплению здоровья «Здоровое поколение – здоровая Россия»).

Ухудшение здоровья детей и молодежи является одной из причин уменьшения населения Санкт-Петербурга, снижения его качества жизни. Медицинскими работниками установлен факт ухудшения здоровья всех участников образовательного процесса, развития культуры здоровья и на ее основе формирования здорового образа жизни. Служба здоровья создается во всех типах и видах образовательных учреждений, подведомственных Комитету по образованию.

Примерный состав Службы здоровья: медицинские работники, педагоги-валеологи, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги-организаторы по ОБЖ, специалисты по информационным технологиям, преподаватели физической культуры, экологии, биологии и другие педагоги. Руководит деятельностью Службы здоровья заместитель директора образовательного учреждения.

Основная идея создания Службы здоровья: наличие в образовательном учреждении Службы здоровья не предполагает кардинального изменения штатного расписания, но позволяет создать команду – относительно автономный коллектив профессионалов, способный согласованно, оперативно, эффективно и качественно решать поставленную перед ним задачу построения здоровьесозидающей среды в образовательном учреждении (подробнее о целях, задачах и основных направлениях деятельности Службы здоровья).

Методология деятельности Службы здоровья опирается на создающие подходы к обеспечению здоровья человека в системе образования (подробно о подходах, принципах, технологии создания Службы здоровья).

Новости

29 марта научно-практическая конференция: "Здоровье учащихся..."

Апрель: Мероприятия ГМО (doc)

26 марта II Всероссийская научно-практическая конференция: "На пути к школе здоровья"

Март: Мероприятия ГМО (doc)

28 февраля городской семинар: "Формирование здоровьесозидающей среды лица в контексте ФГОС"

1 по 15 апреля 2013г. II городской конкурс: "Учитель здоровья в Санкт-Петербурге"

22 апреля 2013 - VIII Лицейские научные чтения: "Здоровье человека через призму исследовательских работ учащихся"

Февраль: Мероприятия ГМО (doc)

Положение о II конкурсе "Школа здоровья Санкт-Петербурга"

Январь: Мероприятия ГМО (doc)

Подведены итоги городского конкурса "Учитель здоровья в Санкт-Петербурге"

20 декабря - совещание участников проекта: "Информационные оздоровительные технологии"

12 декабря - итоговый семинар-практикум по мониторингу: "Паспорт здоровья в школе"

Программа конференции

7 декабря - VII региональная научно-практическая конференция: "Служба здоровья в школе..."

Подведены итоги городского конкурса "Школа здоровья Санкт-Петербурга" Поздравлен победитель!

Реализация Концепции создания Службы здоровья в образовательных учреждениях Санкт-Петербурга

Нормативные основания

15:09 22.04.2013