

Правительство Санкт-Петербурга Комитет по образованию
«Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования детей
Детский оздоровительно-образовательный туристский центр
Санкт-Петербурга «Балтийский берег»

**«Взаимодействие в
танцевально-двигательной терапии»
«Поймай волну!»**

Игнатенко И.В.
Педагог-психолог ЦППРиК
Криловецкая И.Г.
Воспитатель ЦППРиК

Санкт-Петербург
2014 г.

Цель: знакомство с технологиями взаимодействия в танцевально-двигательной терапии.

Задачи:

- Приобретение минимальных знаний по теории танцевально-двигательной терапии.
- Формирование мотивации к физическому и психическому здоровью.
- Овладение навыками перехода от напряжения к расслаблению в танце.
- Приобретение навыков парного и командного взаимодействия в танце.

Поймай волну!



Взаимодействие в
танцевально-двигательной терапии

Танцевально-двигательная терапия – одно из направлений в терапии искусствами



На постоянный контроль наше тело
отвечает телесной болью, симптомами,
ощущением скованности и зажатости.



Танцевально-двигательная терапия
воспринимает тело как развивающийся
процесс, приглашает тело к разговору,
давая ему возможность высказаться.



В отличие от танца Танцевально-двигательная терапия больше интересуется тем, как движение ощущается, чувствуется, а не тем, как оно выглядит.



Танцевальная терапия приглашает
тело к разговору, дает ему
ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫСКАЗАТЬСЯ



Рефлексия

- Что понравилось на занятии?
- Что вы узнали нового?
- Что вы сейчас чувствуете?

Спасибо за внимание!

